



2017 年 10 月 QuickNotes 通訊第 2 期

2017 年校內流感疫苗接種門診開始登記

2017 年的流感季就要到來了。您和孩子可以通過採取簡單的預防措施, 預防流感並保持健康。包括每年接種流感疫苗。

蒙郡健康和大眾服務部將於 11 月 9 日下午 1:30 至 4:30 在 John F. Kennedy, Northwest 和 Rockville 三所高中開設流感疫苗接種門診, 為 18 歲和 18 歲以下的學生免費接種針劑型流感疫苗。這些門診將為所有學齡兒童接種疫苗。

這些門診服務都是免費的, 但是由於疫苗數量有限, 您需要預先登記。如欲了解詳情, 請訪問[蒙郡健康和大眾服務部的網站](#)。

您和家人可以採取一些其它措施, 預防流感和其它季節性疾病的感染:

1. 勤用肥皂和水洗手, 尤其是在咳嗽或打噴嚏之後, 或使用含有酒精的消毒洗手液。學校會在校內各個地方提供獲得 MCPS 批准使用的消毒洗手液(例如餐廳或多功能廳附近、主辦公室附近)。
2. 咳嗽或打噴嚏時, 用衣袖或紙巾遮住口鼻, 然後把紙巾丟入垃圾箱。
3. 避免用手去碰眼睛、鼻子或嘴, 把感染的機率降到最低。
4. 如果出現諸如發燒、咳嗽、打噴嚏、流鼻涕、頭痛和身體痛, 應當留在家裡, 不要去上班或上學。
5. 如果您擔心孩子的健康, 請立即與您的家庭醫生聯繫, 或撥打 911 急救電話 (如果是緊急事件)。

以下網站提供如何預防流感的更多資訊:

MCPS <http://www.montgomeryschoolsmd.org/emergency/flu/index.aspx/>

疾病控制和預防中心(Centers for Disease Control)

<http://www.cdc.gov/flu/protect/preventing.htm>

蒙郡政府 <http://www.montgomerycountymd.gov/resident/flu.html>

在教委會會議中發言的登記手續將有所變更

蒙郡教育委員會修改了在其業務會議中發言的登記手續。

鑒於社區提出的反饋意見和科技手段的更廣泛使用,教委會請民眾在報名發言時使用網站上提供的 Google 表格。民眾不再需要在教委會會議召開前的週一致電教委會辦公室, Google 表格將於教委會業務會議召開前的週五早上至下週一正午期間開放給民眾使用。在這項新規程開始使用後,我們將不再接受電話登記。

社區的意見對於教委會的決策至關重要,而且教委會也需要聽取和了解社區民眾的不同觀點。教委會相信,在更換到在線模式後,他們將能觸及到社區中的更多人士並聽取他們的意見。

如果您有問題,可以與教委會的法律秘書 Patricia Swanson 聯繫。

[Patricia R Swanson@mcpsmd.org](mailto:Patricia_R_Swanson@mcpsmd.org)

參加 Thomas Edison High School 秋季開放日,了解各種職業科技計畫

我們邀請 MCPS 家長和學生參加訂於 10 月 26 日(週四)下午 5 點至 8 點在 Thomas Edison High School of Technology 舉行的秋季開放日活動。MCPS 所有高中的學生都可以申請就讀 Edison 提供的 17 個職業和科技計畫中的一個計畫。學生每天在 Edison 上三節課,每個學期可以獲得 1.5 個學分。計畫除了提供有價值的專業證書和執照以外,還可以讓學生有機會獲取大學學分。在開放日活動期間,老師、學生和行業合作夥伴將在現場回答問題並展示學生在這些計畫中取得的成果。Edison 的地址是 12501 Dalewood Drive, Silver Spring。 [訪問學校網站](#)

全美西語裔大學院校博覽會訂於 11 月 7 日舉行

全美西語裔大學院校博覽會(NHCF)將於 11 月 7 日(週二)在位於 Gaithersburg 的 Bohrer Park 社區中心舉行。由 NHCF 和 MCPS 主辦的這次年度活動供 11 和 12 年級學生免費參加。屆時將有 50 多所大專院校和服務機構參加這次博覽會,他們將為所有學生提供拓展服務和機會。今年的另一個特色還包括大學入學準備和就業資訊小組,小組將由獲得大學優異成績和成功計畫(ACES)的輔導員和 MCPS 校友組成。

MCPS 學生將由所在學校組織參加博覽會; 這次活動不向公眾開放, 而且是在上學日期間進行。可以向您孩子所在學校的大學和就業協調員索取這次活動的登記表和同意書。

在博覽會開始前還將有兩場了解大學和就業的活動, 這兩場活動向公眾免費開放。這兩場活動將以英語和西班牙語進行。

- 10 月 22 日(週日)上午 11:30-下午 2:30 在 Watkins Mill High School 圖書媒體中心
- 10 月 26 日(週四)下午 6:00-晚上 9:00 在 Kennedy High School 圖書媒體中心

如欲了解詳情, 請與 NHCf 協調員 Patty Maloney 聯繫, 電子郵箱地址是 Patricia_A_Maloney@mcpsmd.org, 或致電 301-353-8029。

Montgomery College 將舉辦活動, 幫助新生和在校生填寫 FAFSA 表格

從 2017 年 10 月 1 日起可以開始填寫 2018-2019 學年的聯邦助學金免費申請表 (FAFSA)。希望上大學的學生及其家人可以在第二屆 FAFSA Fever 活動中獲得專業幫助, 協助他們填寫 FAFSA 表格。這次活動由 Montgomery College 學生財務補助辦公室主辦, 定於 10 月 28 日(週六)中午 12 點-下午 3 點在 Montgomery College Germantown 校區的生物科學教育中心進行, 地址是 20200 Observation Drive。

FAFSA Fever 活動協助學生家庭填寫 FAFSA 表格, 大專院校要求學生必須遞交這份表格才有資格獲得獎學金、補助金和貸款。FAFSA Fever 將免費對大眾開放。我們也歡迎需要延續 FAFSA 或首次填寫 FAFSA 表格的在校大學生參加這次活動。

學生及家人將有機會與財務補助專員見面, 並使用 Montgomery College 的電腦房在網上提交 FAFSA 表格。Montgomery College 的在校生還可以參加抽獎, 贏取\$250 的獎學金。

23 歲或未滿 23 歲的學生應當與父母或監護人一同參加 FAFSA Fever 活動。由於名額有限, 必須事先報名。請登錄網站 www.montgomerycollege.edu/FAFSAFever 報名和下載需要攜帶的文件。